



DÉCOUVRIR LE KAYAK À L'ÉCOLE DE LA PAGAIE!

ÇA TE DIRAIT DE...

- 👍 Faire un sport nature en contact avec l'eau et les éléments, à la découverte d'espaces inaccessibles autrement ?
- 👍 Apprendre et te perfectionner de manière ludique, en variant les séances et les lieux ?
- 👍 Te créer et retrouver des ami(e)s et naviguer, s'entraider et progresser ensemble ?
- 👍 Pratiquer sereinement, en toute sécurité et à ton rythme, grâce à l'expérience d'entraîneurs formés, diplômés et passionnés ?
- 👍 Aller plus loin, en rivière ou en compétition, et te fixer des objectifs, te dépasser et développer ton autonomie ?

Avec nos entraîneurs Niko et Mathieu, tu apprendras à gérer ton embarcation, à comprendre la rivière et à évoluer dans un nouveau milieu.

ÇA SE PASSE QUAND ?

Deux cours par semaine en période scolaire:

- Mercredi de 13h30 à 16h30 - 18h30

Horaire variable selon la sortie.

Découverte du kayak en eaux-vives, au club et sur les belles rivières autour de Genève. *En hiver nous naviguons également ! S'il fait trop froid, ce sera randonnée, ski de fond, badminton...*

- Vendredi de 17h à 19h

En eau calme autour de la pointe de la Jonction (Rhône et Arve), apprentissage des techniques pour pagayer efficacement et se préparer aux sorties en eaux-vives.

De fin octobre à mars, le cours a lieu en piscine le soir, de 20h30 à 22h et porte sur l'esquimautage.

Plus de nombreuses sorties en option:

- 4 camps d'une durée de 6 à 8 jours durant les vacances scolaires.
- 7 sorties de 1 à 3 jours sur week-end et jours fériés.

A QUOI ÇA RESSEMBLE ?

- Vidéo de la saison 2021 sur notre site, [dans la galerie photos](#) ou sur [YouTube](#).
- Brochure détaillée de l'Ecole de la Pagaie: à [télécharger](#) sur la page d'accueil.
- Site du Canoë Club de Genève: canoë-club-geneve.ch

LA BONNE IDÉE



Profites de nos initiations d'été de cinq demi-journées, en collaboration avec le Service des Sports de la Ville de Genève, pour tester le kayak et acquérir les bases en un temps record, sous le soleil de l'été!



POUR QUEL PUBLIC ?

- Dès 10 ans et jusqu'à 18 ans
- Débutants comme confirmés
- L'Ecole de la Pagaie est un cours Jeunesse & Sport

CONDITIONS

- Assurance accident obligatoire
- Il faut savoir nager



COMMENT S'ÉQUIPER ?

Pour avoir chaud et se protéger de l'humidité et de l'environnement (voir avec les entraîneurs). Selon le lieu, la saison et la météo, on peut moins s'habiller mais on se protège toujours.

- Linge
- Maillot de bain
- T-Shirt ou pull en synthétique (*lycra, pull thermique*) collant à la peau - on peut mettre plusieurs couches selon la météo.
- Veste de kayak ou K-Way non doublé (ça absorberait l'eau) (*ex. Décathlon*)
- Combinaison néoprène Long John 3mm (sans manches - *ex. Décathlon* 2mm)
- Chaussons néoprènes (*ex. Décathlon*) ou chaussures fermées, genre vieilles baskets.

Spécial été sur eau calme:

- Casquette
- Crème solaire

Tout sera mouillé à la fin du cours, donc prévoir des vêtements de rechange!

L'équipement navigant (gilet, casque, pagaie, jupette, bateau) est fourni par le club.



TARIFS

L'adhésion à l'Ecole de la Pagaie est de 350.- CHF par personne et par année et offre:

- La cotisation au CCG et à la FSCK
- Deux séances hebdomadaires
- Le matériel navigant (gilet, jupette, pagaie, casque, bateau)
- L'accès à toute l'offre de l'Ecole.

Les sorties week-end, mini-camps et camps sont facturées à part (de 30 à 250.- CHF).

La cotisation se paye en deux versements annuels. En cas de début lors de la rentrée scolaire, seul le deuxième est dû (150.- CHF).



CONTACT

cours@canoe-club-geneve.ch

Nikolas Stanik: +33 6 08 11 23 91

ADRESSE

27, ch. des Saules - 1205 Genève

[Où nous trouver - sur Google Maps](#)

